

Waarover praten wij - en waar gaat het over?

Het tijdschrift SPELING heeft zich in zijn uitgaves van 2014 deze vraag gesteld.

Seks(ualiteit), sociale media, sport en stress zijn thema's waar we het op de een of andere manier steeds weer over hebben en die een invloed op ons leven hebben.

Hebben deze thema's iets te maken met spiritualiteit?
Kun je het hierover hebben als thema voor bezinningsdagen?
Waar heb je het dan toch over?

Deze dagen nodigen ertoe uit er dieper naar te kijken en misschien tot je verbazing te ontdekken hoezeer deze thema's weergeven wat ons aller diepste verlangen is, namelijk het verlangen naar verbondenheid.

Begeestering en enthousiame (sport), verlangen naar vriendschap en verbondenheid (sociale media), eenheid, extase en passie (seksualiteit) en de gevolgen van een gebrek hieraan (stress) zijn eveneens sleutelwoorden van bezieling, zingeving en spiritualiteit.

WEES WELKOM!

(Je kunt de dagen als hele cyclus volgen, maar ook je voor afzonderlijke dagen opgeven.)



Drs. **Claudia Theinert** (1962), master in interreligieuze spiritualiteits-studies en bachelor in theologie; werkzaam als geestelijk begeleider (opleiding Titus Brandsma Instituut, Nijmegen), in retraitewerk en in cursussen, lezingen en workshops op het gebied van spiritualiteit.

Website: www.levensmozaiek.nl



Drs. **Johan Muijtjens** (1939) is lid van de Broeders van Maastricht. Na hoofdacte en lager onderwijs, studie natuurwetenschappen (R.U. Nijmegen). Aanvullende studies in spiritualiteit en geestelijke begeleiding (ISL, Chicago) en menselijke seksualiteit en spiritualiteit (CISHS, Boston). Ruime ervaring in begeleiding, organisatie en bestuurlijk werk.

Website:

www.broedersvanmaastricht.nl

Elementen van deze dagen:

Meditatief begin
Korte inleidingen
Creatieve verwerking
Ontspannen lunchpauze
Ontmoeting
Tijd voor jezelf
Stilte
Meditatieve sluitingsviering

Waarover praten wij



- en waar gaat het over?

BEZINNINGSDAGEN 2017



Levensmozaiek

- wegen tot bezielend leven

Waarover praten wij - en waar gaat het over?

SEKSUALITEIT en het smalle pad van de liefde

Seksualiteit als levenskracht en wezenlijk deel van ons menszijn; zoveel meer dan 'gewoon' seks.



18 februari 2017



SPORT en SPIRITUALITEIT?
“Ren als de atleet die wint...” Wat we kunnen leren van atleten en hoe we het kunnen toepassen in ons dagelijks leven...

13 mei 2017

SOCIALE MEDIA en het verlangen naar verbondenheid

Kunnen sociale media vindplaatsen zijn van spiritualiteit? Hoe openbaart zich hier ons verlangen naar verbondenheid?



14 oktober 2017

STRESS en de kracht van de keuze

Wat is stress - en hoe kunnen we ermee op een vruchtbare manier omgaan?

2 december 2017



Locatie:

Prins Bisschopsingel 22
6211 JX Maastricht

Tijd: 10:00–17:00

Opgave: via website
www.levensmozaiek.nl

Meer informatie:
info@levensmozaiek.nl

Kosten: Euro 35,- (+ lunchp.)