

GUN JE JEZELF

Jezelf iets gunnen is een teken van grootmoedigheid en een uiting van goedgunstige levensvreugde, waardoor anderen niet worden uitgesloten.
(N. Wolf)



Alles heeft zijn tijd...

Wie zich het volmaakte voorneemt zal nooit tevreden zijn. De hang naar perfectie is de vijand van iedere vreugde.
(N. Wolf)

Wordt stil en kom thuis tot jezelf.

Verteer je krachten niet

in het lawaai van de wereld.

Het is goed, wanneer je je werk doet,

je taken en plichten vervult

en het is belangrijk, dat je het graag doet.

Maar ga niet op

in hetgeen er buiten is

maar neem je steeds weer terug.

Verzamel je gedachten

zoek je eigen diepte

en zoek naar het midden van je wezen

en je leven.

Vanuit dit midden

zul je de maatstaf vinden

voor dat, wat werkelijk belangrijk is

voor de vervulling,

voor de heelheid van je leven.

Locatie: Beziinningscentrum
'Onder de Bogen'
St. Servaasklooster 14
6221 TE Maastricht
www.onderdebogen.nl



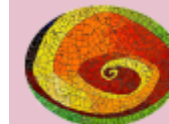
**ONTSPANNEN
en tot RUST komen**

stilteweekend



Datum:

**26 mei - 28 mei
2017**



Levensmozaiek

- wegen tot bezielend leven

GUN JE JEZELF

Wij hebben alles- behalve tijd.

En tijd is het meest kostbare wat er is.

De vraag is: kunnen we in de alledaagse stress nog wel rust vinden?

Tijd voor jezelf hebben - een luxe, of toch een noodzaak voor een gezond en gelukkig leven?

‘We kunnen ons niet losmaken van het tempo van onze wereld. Er staat ons niets anders te doen dan manieren te zoeken om binnen de tijdsdruk ‘tijd voor onszelf’ te vinden. Leven heeft tijd nodig. Als ik me geen tijd meer gun, dan is mijn leven weinig meer waard.’
(Notker Wolf)

Stilte nodigt je uit om op een ontspannen manier bij jezelf te zijn en te luisteren naar hetgeen er in jou tot leven wil komen en wat echt belangrijk is in je leven.



Elementen van deze midweek:

- ontspannen tijd voor jezelf
- rust voor lichaam en ziel
- gemeenschappelijke meditaties en meditatieve dagopening en dagsluiting
- korte inleidingen
- stilte en persoonlijke reflectie
- mogelijkheid voor persoonlijk gesprek



Het Stille- en Bezinningscentrum ligt als een oase van rust midden in de bedrijvigheid van de stad Maastricht.
De kloostertuin grenst aan de historische stadsmuren en nodigt uit tot meditatie, rust en bezinning.

Begeleiding:

Claudia Theinert en
Johan Muijtjens

Begin: 18.00 uur;
einde: ca. 14.30 uur

Kosten: € 210,-

(Alle kamers zijn voorzien van een eigen douche/wc.)

Aanmelding / Informatie

Bij voorkeur via website
www.levensmozaiek.nl



zr. Claudia Theinert
tel.: 043-8795607
info@levensmozaiek.nl

br. Johan Muijtjens
tel.: 043-6311792
j.muijtjens@debeyart.net