

# COMPASSIE

*Een rabbi vroeg eens aan zijn leerlingen:  
"Hoe bepaal je het moment waarop de  
nacht ten einde is en de dag begint?"*

*Een van zijn leerlingen zei: "Wanneer je  
in de verte een hond van een schaap  
kunt onderscheiden?"*

*"Neen", antwoordde de rabbi.*

*"Wanneer je van verre een dadelboom  
van een vijgenboom kunt  
onderscheiden?" vroeg een ander.*

*"Neen", antwoordde de rabbi.*

*"Maar wanneer dan?" vroegen zijn  
leerlingen.*



*De rabbi zei:  
"Wanneer je in  
het gezicht van  
een mens kijkt en  
daarin je zuster of  
broeder ziet. Dan  
weet je dat de  
nacht is geweken  
en de dag is  
aangebroken."*



Drs. **Claudia Theinert** (1962),  
master in interreligieuze spiritu-  
aliteitsstudies en bachelor in the-  
ologie; werkzaam als geestelijk  
begeleidster (opleiding Titus  
Brandsma Instituut, Nijmegen),  
in retraitewerk en in cursussen,  
lezingen en workshops op het  
gebied van spiritualiteit.

Website: [www.levensmozaiek.nl](http://www.levensmozaiek.nl)



Drs. **Johan Muijtjens** (1939) is  
lid van de Broeders van Maas-  
tricht (F.I.C.). Na hoofdacte en  
lager onderwijs, studie natuur-  
wetenschappen (R.U. Nijmegen).  
Aanvullende studies in spiritu-  
aliteit en geestelijke begeleiding  
( ISL, Chicago) en menselijke  
seksualiteit en spiritualiteit  
(CISHS, Boston).

Ruime ervaring in begeleiding,  
organisatie en bestuurlijk werk.

Website:

[www.broedersvanmaastricht.nl](http://www.broedersvanmaastricht.nl)

## Locatie:



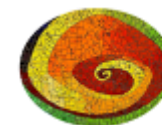
Bezinningscentrum  
**'Onder de Bogen'**  
St. Servaasklooster 14,  
6211 TE Maastricht  
[www.onderdebogen.nl](http://www.onderdebogen.nl)



## COMPASSIE

- mededogen als levensweg

Contemplatieve retraite



Levensmozaiek

*Als je wilt dat anderen gelukkig zijn;  
beoefen compassie.  
Als je zelf gelukkig wilt zijn;  
beoefen compassie.  
Dalai Lama*

Alle grote religies en levensbeschouwingen vinden en ontmoeten elkaar in dezelfde waarde: COMPASSIE.

De Europese Unie heeft als volkslied uit de negende symfonie van Beethoven de woorden van Friedrich Schiller gekozen:

*"Alle Menschen werden Brüder"*

Het is een opdracht voor ons allen, die tegelijkertijd de weg wijst tot een gelukkig leven.

Misschien meer dan ooit zijn we ons ervan bewust hoe diep ons verlangen naar verbondenheid in ons leeft. Wij zijn het individualisme voorbij en beseffen dat ons geluk verbonden is met het geluk van onze naaste.

De enige kracht die in staat is om (zelf)haat, oorlog en geweld te overwinnen is liefde in de vorm van compassie.

*Mededogen is geen relatie tussen heler en gewonde. Het is een relatie tussen gelijken. Alleen wanneer we onze eigen duistere kant goed kennen, kunnen we aanwezig zijn bij de duistere kant van anderen. Mededogen wordt oprecht wanneer we onze gedeelde menselijkheid erkennen. (Brené Brown)*

Deze dagen nodigen ertoe uit compassie als levensweg te ontdekken, die ons tot authentiek menszijn wil en kan bevrijden.

## CONTEMPLATIEVE RETRAITE

Het voornaamste verschil met andere retraites zijn de regelmatige gemeenschappelijke stiltemeditaties. Zij zijn onmisbare stapstenen bij het bewuste inoefenen van contemplatie als een levenshouding, waardoor wij dieper tot onszelf komen en God vinden.

De uitnodiging van deze dagen: in een houding van groeiende openheid en luisteren gevoelig worden voor Gods activiteit in mij en mij toevertrouwen aan zijn omvormende kracht.

### Elementen van deze retraite

- ◆ stilte
- ◆ dagelijks twee korte inleidingen
- ◆ gemeenschappelijke stiltemeditaties
- ◆ mogelijkheid voor persoonlijk gesprek
- ◆ meditatieve gebedsvieringen
- ◆ tijd voor ontspanning en rust



## Begeleiding:

br. Johan Muijtjens  
zr. Claudia Theinert

## Datum:

4 oktober - 11 oktober 2015  
(begin: 18:00 uur; einde: 9:30 uur)

## Kosten: € 540,-

## Locatie:

bezienscentrum 'Onder de Bogen'  
St. Servaasklooster 14  
6211 TE Maastricht  
www.onderdebogen.nl



## Aanmelding:

bij voorkeur via formulier op de website:

[www.levensmozaiek.nl](http://www.levensmozaiek.nl)

('programma'- 'contemplatieve retraite')

zr. Claudia Theinert

tel.: +31-(0)438795607

info@levensmozaiek.nl

**Aanmelding vóór 25 september !**