

Leven vanuit de kracht van kwetsbaarheid

Bezield leven vanuit moed, compassie en verbondenheid

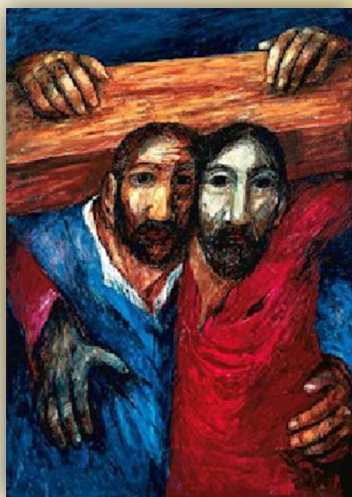
LEZING EN ONTMOETINGSVOND

op 23 maart om 19.30 uur

in de kerk van Kunrade

Onze Lieve Vrouweplein, Voerendaal in de wijk 'Kunrade'

Entree: vrije bijdrage



De Goede Week: een mens gaat zijn weg, in alle oprechtheid, gelovend in vermoede mogelijkheden. Kwetsbaar blijft hij mensen nabij en laat ons zien: Liefde openbaart zich in de kracht van kwetsbaarheid. Ze doet ons opstaan en leven. Dat is Pasen- het feest van kwetsbare liefde die de dood overwint.

Bezield leven:

“Durven leven vanuit de bevrijdende ervaring: ik hoef niet perfect te zijn. Ik hoef me niet alsmaar te bewijzen. Ik mag er zijn zoals ik ben en leven vanuit mijn innerlijke waarheid: ik ben de moeite waard en ik mag laten gaan wie ik denk te moeten zijn. Wij kunnen erin groeien om perfectionisme te laten varen, stress als levensstijl los te laten, te vertrouwen op onze intuïtie en creativiteit de ruimte te geven.” (Brené Brown)

Geïnspireerd door de schrijfster Brené Brown nodigt Claudia Theinert ons uit om als voorbereiding op Pasen in een vrije ruimte van ontmoeting op zoek te gaan en te ontdekken hoe we bezield kunnen leven vanuit de kracht van onze imperfectie.

[Drs. Claudia Theinert (1962), master in interreligieuze spiritualiteits-studies en bachelor in theologie; werkzaam als geestelijk begeleidster (opleiding Titus Brandsma Instituut, Nijmegen), in retraitewerk en in cursussen, lezingen en workshops op het gebied van spiritualiteit. Website: www.levensmozaiek.nl]



*Als kinderen dachten we dat we als volwassenen
niet kwetsbaar zouden zijn.
Maar volwassen worden
bestaat juist uit het accepteren van kwetsbaarheid.
Leven is kwetsbaar zijn.*

Madeleine L'Engle